

WYŻSZA SZKOŁA MEDYCZNA W LEGNICY
WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO I ZARZĄDZANIA
KIERUNEK RATOWNICTWO MEDYCZNE



PRACA LICENCJACKA

Leopold Kopaczyński

Nr albumu: 1685

**URAZY STAWU SKOKOWEGO W SPORCIE – POSTĘPOWANIE
RATOWNICZE**

Promotor:

lek.med. Rossudowski Piotr

Legnica 2013

Spis treści

Wstęp	3
Cel pracy	6
Rozdział 1. Stawy stopy	8
1.1. Anatomia stawu skokowego	8
1.2. Naczynia i nerwy stawów skokowych	15
1.3. Mechanika stawów skokowych	16
Rozdział 2. Urazy i uszkodzenia stawu skokowego w sporcie	20
2.1. Specyfika uszkodzeń stawu skokowego w sporcie	20
2.2. Objawy bólowe ze strony stawu skokowego i stopy w przypadku urazu..	23
2.3. Następstwa ostrych urazów i obrażeń	34
Rozdział 3. Doktryna postępowania w uszkodzeniach stawu skokowego	37
3.1. Pierwsza pomoc w urazach i kontuzjach	37
Podsumowanie	43
Bibliografia	45
Załączniki	47
Spis rysunków	62
Spis załączników	63
Spis tabel	64