

*Olsztyńska Szkoła Wyższa*  
*im. Józefa Rusieckiego*

ISSN 1642-6363

Kwartalnik

# **Szkice Humanistyczne**

tom X, nr 4 (vol. 23)

Wydawnictwo OSW

---

Olsztyn

2010

## SPIS TREŚCI

<b>OD REDAKTORA</b> .....	5
---------------------------	---

### **OPIEKA ZDROWOTNA**

<i>Monika Kowalska-Wojtysiak</i> – Wykorzystanie bajek terapeutycznych w opiece pielęgniarskiej nad dziećmi przewlekle chorymi (The use therapeutic tales in Care over chronically in children) .....	9
<i>Ewa Kupcewicz, Małgorzata Rzeszowska, Alina Kędzia, Anita Mikołajczyk</i> – Wybrane metody badania satysfakcji pacjenta/klienta w zakresie jakości usług medycznych (Selected methods of the examination of patient/client's satisfaction in the area of medical services' quality) .....	19
<i>Joanna Białkowska, Leszek Frąckowiak</i> – Znajomość programu profilaktyki raka szyjki macicy wśród studentek OSW, UWM i kobiet zatrudnionych w placówkach służby zdrowia (The knowledge about the cervix cancer prevention programme among the women students of OSW, UWM and the staff of healthcare institutions) .....	31
<i>Piotr Kurnatowski, Alina Bielikowicz</i> – Człowiek podstawą troski etyki pielęgniarskiej (A human being as the subject of nurses' ethics) .....	37
<i>Joanna Białkowska</i> – Borelioza – trudny problem kliniczny i diagnostyczny (Borreliosis – clinical and diagnostic problem) .....	53
<i>Leonard Januszko, Barbara Juśkiewicz-Swaczyna</i> – Rola i miejsce organizacji pozarządowych (NGO) w budowie społeczeństwa obywatelskiego (The role and the place of non-governmental organizations (NGO) of under construction civil society) .....	61

### **ŻYWIENIE I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**

<i>Paulina Sierocka, Bartłomiej Sierocki, Małgorzata Kuśmierczyk</i> – Ocena sposobu żywienia studentek III roku zdrowia publicznego ze szczególnym uwzględnieniem spożycia wybranych przeciwutleniaczy (The evaluation of diet of the third year students of Public Health with particular emphasis on consumption of selected antioxidants) .....	71
<i>Marcin Molski, Damian Mikulski</i> – Substancje aktywne czerwonego wina – aktualny stan badań (Active components of red wine – the current state of research) .....	85
<i>Katarzyna Socha, Maria H. Borawska, Wioleta J. Charkiewicz</i> – Ocena sposobu odżywiania i stanu nawilżenia skóry studentek kierunku kosmologii i dietetyki Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (The evaluation of nutritional habits and skin moisture of the students of Cosmetology and Dietetics of the Medical University in Białystok) .....	93
<i>Aleksandra Maciak, Marek Bryła, Irena Maniecka-Bryła</i> – Częstość występowania nadwagi i otyłości wśród uczestników Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Chorób Układu Krążenia (The frequency of overweight and obesity among the participands of the Programme for Proghylaxis and Early Diagnosis of Cardiovascular Disorders) .....	101

<i>Dariusz Czaprowski, Łukasz Stoliński, Andrzej Szczygieł, Agnieszka Kędra</i> – Pozaszkolna aktywność fizyczna młodzieży szkolnej w wieku 7-15 lat (After-school physical activeness among young people aged 7-15) . . . . .	115
<i>Robert Podstawski, Katarzyna Górnik, Agnieszka Paradowska</i> – Poziom zdolności szybkościowych dzieci przedszkolnych z placówek publicznych i niepublicznych (The level of speed abilities among children in the age of 6 in public and private kindergartens) . . . .	127
<i>Marzena Jurgielewicz-Urniaż, Jerzy Urniaż</i> – Uczestnictwo młodzieży szkolnej w sporcie a ich osiągnięcia w nauce na podstawie wymagań programowych na poszczególne stopnie (Participation of students in sports and their school achievements based on the curricular requirements for specific degrees) . . . . .	145
<i>Jerzy Urniaż</i> – Efekty integracyjne współpracy sportowej województwa olsztyńskiego i obwodu kaliningradzkiego w latach 1956-1989 (Integrative effects of the cooperation in the field of sport between the Province of Olsztyn and Kaliningrad Oblast in the years 1956-1989) .	161

## KOSMETOLOGIA

<i>Beata Sperkowska, Grzegorz Bazylak</i> – Zawartość rozpuszczalnych szczawianów w wieloskładnikowych ziołowych herbatach odchudzających, witalizujących i upiększających (The soluble oxalates in multicomponent functional herbal teas with slimming, reviving and rejuvenating properties) . . . . .	175
<i>Aleksandra Oleksik</i> – Kosmetyki kontra reaktywne formy tlenu (Cosmetics versus reactive oxygen species) . . . . .	187
<i>Małgorzata Knaś, Kornelia Hlebowicz, Jolanta Panek</i> – <i>Centella asiatica</i> – co o niej wiemy? ( <i>Centella asiatica</i> – what we know about her?) . . . . .	195
<i>Halina Bojarowicz</i> – Składniki aktywne kosmetyków do pielęgnacji cery dojrzałej (Active ingredients of cosmetics for mature skin) . . . . .	203
<i>Marta Wilkowska-Trojnieł, Iwona Ostaszewska-Puchalska, Sylwia Wolińska</i> – Ocena wiedzy klientek solarium na temat wpływu promieniowania ultrafioletowego na skórę (The assessment of clients' knowledge on the effects of solarium ultraviolet radiation on skin) . .	211

## FIZJOTERAPIA

<i>Leonard Januszko, Barbara Juśkiewicz-Swaczyna</i> – Co stymuluje rozwój fizjoterapii? (What stimulates the development of physiotherapy?) . . . . .	221
<i>Tomasz Boraczyński, Michał Boraczyński, Agnieszka Oponowicz, Radosław Koczkodan</i> – Ocena równowagi statycznej dorosłych kobiet i mężczyzn (Assessment of static balance of adult men and women) . . . . .	227
<i>Justyna Leszczewska, Anna Gębicka, Dariusz Czaprowski</i> – Możliwości wykorzystania systemu BTS Smart-D jako nowoczesnego narzędzia diagnostycznego w fizjoterapii (The possibility of using the BTS SMART-D as a modern diagnostic tool in physiotherapy) . . . . .	241
<i>Aleksandra Kolwicz, Anna Afeltowicz-Mich, Dariusz Czaprowski</i> – Wykorzystanie współczynnika zgięcie-wyprost mierzonego metodą sEMG w diagnostyce zaburzeń układu ruchu u dzieci – doniesienie wstępne (The use of flexion-extension factor as measured by sEMG in the diagnosis of movement disorders among children. Preliminary report) . . . . .	253

<i>Jacek Aptowicz, Grzegorz Lemiesz, Paweł Ciesiun, Ryszard Biernat, Agnieszka Mrozowska</i> – Zastosowanie FMS (Functional Movement Screen) do oceny ruchomości funkcjonalnej na przykładzie zawodników uprawiających taekwondo olimpijskie (The application of the FMS (Functional Movement Screen) for evaluation of functional movement on the example of olympic taekwondo athletes) . . . . .	265
<i>Sławomir Przewłocki</i> – Fizjoterapia w obliczu śmierci. Mowa ciała ludzi umierających (Physiotherapy and death. Body talk of dying people) . . . . .	277
<i>Agnieszka Mrozowska, Urszula Biernat, Ryszard Biernat, Jacek Aptowicz, Grzegorz Lemiesz, Paweł Ciesiun</i> – Postępowanie rehabilitacyjne w przypadku bólu przedniego przedziału kolana (Rehabilitation protocol in case of painful frontal segment of the knee) . . . . .	287

### **TOKSYKOLOGIA**

<i>Marek Kowalczyk</i> – Skazenie środowiska a zdrowie człowieka (The environmental contamination and the health of the man) . . . . .	309
<i>Jakub Jabłoński, Marek Luczaj</i> – Spektrometryczna analiza alkoholu etylowego nielegalnie wprowadzonego do obrotu (Spectrometric analysis of illegally marketed ethanol) . . . . .	315