

Kolegium Karkonoskie w Jeleniej Górze

(Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa)



Szafka z bajkami

Opowieści terapeutyczne
studentów Pedagogiki i Filologii polskiej
pod redakcją
Marii Leszczawskiej

Jelenia Góra 2010

Spis treści

Maria Leszczawska – <i>Wstęp</i>	15
<i>A. Dziecięca przestrzeń</i>	21
<i>B. Perspektywa dojrzewającego życia</i>	29
<i>C. W poszukiwaniu bajkowego szczęścia</i>	36
<i>D. Bajka i baśń</i>	41
Rozdział 1. Bajki psychoedukacyjne	47
Bajki, które pokazują nowe wzorce zachowań wobec ludzi z niepełnosprawnościami, z chorobami i uczą, jak radzić sobie z własnymi niedyspozycjami	50
Dorota Wasilewska – <i>Żyrafek i jego różek</i>	50
Bajka dla dziecka z niepełnosprawnością	
Kamila Bialecka – <i>Skrzaty i krasnale</i>	54
Bajka dla dziecka, które nigdy nie słyszało	
Jastrzębska Weronika – <i>Inna nie oznacza gorsza</i>	57
Bajka dla dziecka, które jest niepełnosprawne i brakuje mu wiary we własne możliwości	
Ksenia Auguścik – <i>Bajka o kotku Cypisku, który nie chciał chodzić do szkoły</i>	58
Bajka dla dziecka, które z powodu swojego niskiego wzrostu nie umie odnaleźć się w grupie i nie chce chodzić do szkoły	
Angelika Karpowicz – <i>Bajka o małym motylku</i>	60
Bajka dla dziecka odrzucanego przez rówieśników	
Kinga Tomkowicz – <i>Prawdziwe oblicze Dobosza</i>	62
Bajka dla dziecka, które ocenia innych zbyt pochopnie	
Roksana Waśniowska – <i>Bajka o malutkiej biedronce</i>	64
Bajka dla dziecka, które ma niepowodzenia w nauce, problemy szkolne oraz odczuwa braki adaptacji w środowisku	
Kamila Gieba – <i>Straszny Dziad</i>	68
Bajka dla dziecka, które boi się ludzi innych od niego samego	

Małgorzata Woźnica – <i>Róża i zwierz</i>	72
Bajka dla dziecka, które chciałoby mieć zwierzątko, ale nie może, ponieważ jest alergikiem	
Stanisław Mieszczak – <i>Logusiowe bajeczki – Rozgrzewka</i>	74
Bajki, które uczą zachowań wzmacniających wiarę w swoje możliwości i umiejętności, zachęcają do samopoznania i pozwalają na adekwatne spojrzenie na samego siebie	76
Eryk Malepszak – <i>Torino</i>	76
Bajka dla dziecka, któremu nic nie wychodzi	
Eliza Szubert – <i>Występ Otylki</i>	79
Bajka dla dziecka, które boi się występu przed publicznością w szkole lub przedszkolu	
Michał Sowa – <i>Miś Grant</i>	82
Bajka dla dziecka, które wątpi w swoje możliwości, ponieważ nie ma takich samych szans i podobnie równego startu jak jego rówieśnicy	
Tomasz Stefanowicz – <i>Czesio</i>	83
Bajka dla dziecka, by umiało dostrzec prawdziwe zalety człowieka	
Paweł Słowakiewicz – <i>Królestwo Lasu</i>	85
Bajka dla dziecka, które myśli ze wszystko umie	
Michał Kowiel – <i>Odważny Miś Henio</i>	86
Bajka dla dziecka, które jest nieśmiałe	
Magdalena Masłowska – <i>Bajka o zarozumiałym skowronku</i>	90
Bajka dla dziecka, które jest zapatrzone w siebie	
Angelika Lorek – <i>Bajka o starym misiu</i>	91
Bajka, której celem jest docenienie tego, co się ma i kim się jest	
Ewa Lachowicz – <i>Niezdarny Krzyś</i>	92
Bajka dla dziecka, które nie wierzy w swoje możliwości	
Anita Ottowicz – <i>Zaczarowane piórko</i>	95
Bajka dla dziecka, które nie wierzy we własne możliwości i boi się porażek	
Iga Garmada – <i>Przygoda bloku rysunkowego</i>	96
Bajka dla dziecka, które nie wierzy w siebie i jest nieśmiałe	

Bajki, które pokazują, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach: w spotkaniu ze zwierzętami, zjawiskami przyrody, w zetknięciu z chorobą czy śmiercią i zachęcają też do odważnego poznawania siebie i świata	98
Anna Maik – <i>Piękno nocy</i>	98
Bajka mająca na celu zmienić lub niwelować strach i lęk przed ciemnością	
Katarzyna Matyjaszczuk – <i>O dziewczynce Zuzi i nowym przyjacielu</i>	100
Bajka dla dziecka, które boi się podróżować samochodem	
Anna Fabin – <i>Czworonożny przyjaciel</i>	103
Bajka dla dziecka, które boi się psów	
Joanna Jaroszevska – <i>O chłopcu, który bał się burzy</i>	105
Bajka dla dziecka, które boi się burzy	
Teresa Sobczak – <i>Niezwykli przyjaciele</i>	108
Bajka dla dziecka, które boi się pająków	
Sylwia Wagowska – <i>Bajka o chłopcu, który był przesądny</i>	112
Bajka dla dziecka, które jest przesądne	
Kamila Auguścik – <i>Bajka o niedźwiadku Bodziu</i>	116
Bajka dla dziecka, które boi się pierwszego dnia w szkole	
Natalia Jakusiewicz – <i>O wróbelku Marcelku, co ze swoją wróbelkową rodziną musiał przenieść się do innego lasu</i>	119
Bajka dla dziecka, które przeprowadziło się w nowe miejsce i tęskni za starym miejscem zamieszkania; nie może się zaklimatyzować. Jego lęk jest oparty na negatywnym wyobrażeniu o nowym miejscu zamieszkania. Uświadomione zostaje dziecku, że nie warto zamykać się na nowe otoczenie, gdyż wszędzie można spotkać wartościowych ludzi, a przeprowadzka wcale nie oznacza czegoś negatywnego.	
Marcin Okowiński – <i>Niewidzialne</i>	122
Bajka dla dziecka, które zetknęło się ze śmiercią	

Bajki, które pokazują, jak cenna jest przyjaźń i miłość w rodzinie	126
Daria Pyrzanowska – <i>Nowa rola myszki Pipi</i>	126
Bajka dla dziecka, które oczekuje narodzin młodszego rodzeństwa	
Joanna Matysiewicz – <i>O Króliczku – Zazdrośniczku</i>	128
Bajka dla dziecka, które jest zazdrosne o swoje młodsze rodzeństwo	
Bartosz Romelczyk –	
<i>Bajka o dzieciach, które nie umiały się dzielić</i>	131
Bajka dla dziecka, które jest samolubne	
Anna Wieczorek – <i>Zaczarowany zegarek</i>	137
Bajka dla dziecka, które boi się, kiedy rodzice wychodzą z domu	
Bajki, które uczą właściwych relacji z rówieśnikami oraz pokazują wachlarz zachowań prospołecznych w grupie	140
Kamila Błażyńska – <i>Łatwowierna zeberka Vikusia</i>	140
Bajka dla dziecka, które zbyt łatwo ufa obcym ludziom	
Małgorzata Munik – <i>O Misiu Gburku, który nie miał kolegów</i>	143
Bajka dla dziecka, które rzadko się uśmiecha	
Sylwia Biernat – <i>Sen o przyjacielu</i>	146
Bajka dla dziecka, które czuje się samotnie, przez co ucieka w świat fantazji	
Katarzyna Kocela – <i>Kropka</i>	151
Bajka dla dziecka, które zaniedbuje swoich przyjaciół	
Roksana Aleksandrowicz – <i>Antek</i>	154
Bajka dla dziecka pochłoniętego przez świat internetowy	
Adam Kluczyński – <i>Bajka o Kornelu i czerwonym samochodziku</i>	158
Bajka dla dziecka, aby uświadomić mu, jak cenni są przyjaciele	
Artur Chmielewski – <i>Bajka o samolubnym Jacku i wróbelkach</i>	162
Bajka dla dziecka, które jest samolubne i nie chce się dzielić zabawkami	
Dawid Chrabąszcz – <i>Pewnego razu nad Kisielkowym Jeziorkiem</i>	166
Bajka dla dziecka, które boi się pomagać innym	

Anna Szurek – <i>Bajka o dwóch rybkach</i>	168
Bajka dla dziecka, które jest o coś zazdrosne lub jest egoistyczne	
Agnieszka Szyczyk – <i>Misiu Krzysiu</i>	172
Bajka dla dziecka, które nie potrafi dzielić się z innymi	
Krystian Skrzydłowski – <i>Bajka o zajączku</i>	173
Bajka dla dziecka, które nie chce się dzielić	
Angelika Przegalińska – <i>O chłopczyku Maciusiu, który był strasznym leniuszkiem</i>	177
Bajka dla dziecka, które nie lubi nic robić	
Halina i Paweł Miśkiewicz – <i>O trolu Pacie, który przestał być samolubem</i>	179
Bajka dla dziecka, które nie lubi pomagać innym	
Robert Łącki – <i>O tym, jak mrówki nauczyły Jadzię pomagać innym</i>	181
Bajka dla dziecka, które nie chce pomagać w domu	
Dorota Smaciarz – <i>Pięknie żyć..., a jednak można</i>	184
Bajka dla dziecka, które jest nieposłuszne i niegrzeczne	
Ewa Kurzawska – <i>Kłamaczusek</i>	186
Bajka dla dziecka, które kłamie	
Katarzyna Pogwizd – <i>O skrzacie, którego leśne zwierzątka życzliwości uczyły</i>	187
Bajka dla dziecka, które jest niegrzeczne	
Adam Wawrzyniak – <i>Lis i Mysz</i>	192
Bajka dla dziecka pragnącego znaleźć przyjaciela, ale także dla takiego, które dokucza i któremu się dokucza	
Justyna Warchoń – <i>Miś Krzyś</i>	195
Bajka dla dziecka, które w przedszkolu zachowuje się agresywnie wobec rówieśników	
Weronika Wolfram – <i>Niedobry Rysio</i>	197
Bajka o dziecku, które męczy zwierzęta	
Ewa Kisielewicz – <i>Bajka o Mikołaju</i>	199
Bajka dla dziecka, które ma problem w dzieleniu się z innymi	

Bajki, które uczą, jak dbać o zdrowie i higienę ciała	202
Monika Wołowicz – <i>Ząbkolandia</i>	202
Bajka dla dziecka, które chce zadbać o swoje ząbki	
Agnieszka Jaguszewska – <i>Bajka o wiewiórcie, która nie myła ząbków</i>	205
Bajka dla dziecka, które nie lubi myć ząbków	
Sandra Makutynowicz – <i>O wilczku Bronku i wielkich zębach</i>	207
Bajka dla dziecka, które nie chce myć zębów i boi się dentysty	
Martyna Nowak – <i>O misiu Tobisu</i>	209
Bajka dla dziecka, które boi się wizyt u dentysty	
Kamila Naumowicz – <i>Bajka o księżniczce, która bała się myć włosy</i>	213
Bajka dla dziecka, które boi się myć włosy	
Marcin Okowiński – <i>Obiadek u wujka</i>	214
Bajka dla dziecka, które jest niejadkiem	
Norbert Jankowski – <i>O żuczku Tofiku, co strasznie jeść nie chciał</i>	217
Bajka dla dziecka, które ma problemy z jedzeniem	
Opowieści dla dorosłych	220
Daria Zwierzyna – <i>O złośliwym potworku, nowotworku</i>	220
Opowieść dla dorosłych, którzy nie chcą się badać profilaktycznie	
Ewa Przędzielewska – <i>Bobreczka i Bobrówek</i>	222
Opowieść dla małżeństw, które nie mogą mieć swoich dzieci	
Maria Leszczawska – <i>Przesypując piasek</i>	225
Opowieść dla poszukujących i odnajdujących	
Rozdział 2. Bajki psychoterapeutyczne	235
Bajki dla dzieci, które boją się nowych sytuacji i doświadczeń	238
Paulina Szepielak – <i>Nowy świat Karolka</i>	238
Bajka dla dziecka, które musi się przeprowadzić do nowego miejsca	

Marta Zakrzewska – <i>Bajka o wróbelku Lolusiu i sikorce Nari</i>	245
Bajka dla dziecka, które przeprowadziło się do nowego miejsca i boi się, że nie zostanie zaakceptowane przez rówieśników	
Patrycja Oliwa – <i>Misiowa rodzinka</i>	247
Bajka dla dziecka, które nie chce chodzić do przedszkola	
Sylvia Łabik – <i>Bajka o skrzacie Edim</i>	250
Bajka dla dziecka, które nie chce zostawać w przedszkolu	
Marta Sinkuć – <i>Pierwszy dzień w szkole</i>	254
Bajka dla dziecka, które mieszka na wsi i nie chce pójść do szkoły	
Joanna Czechowska – <i>Przygody zajączka Polusia</i>	256
Bajka dla dziecka, które boi się samo wracać ze szkoły	
Bajki dla dzieci, które boją się wizyty u dentysty	257
Barbara Jazukiewicz – <i>O lisiku Kaziku i jego bolącym zębie</i>	257
Monika Dul – <i>O Mermanie, który dentysty się bał, lecz strach swój natychmiast pokonał</i>	260
Alicja Mikołajczyk – <i>Ząbek Ralfa</i>	263
Bajki dla dzieci, które boją się niezwykłych zjawisk przyrody i różnych zwierząt	265
Joanna Ciopińska – <i>O zajączku Tuptusiu, który przestał bać się cieni</i>	265
Bajka dla dziecka, które z powodu cieni i innych nocnych widziadeł, boi się zasnąć	
Katarzyna Paul – <i>Cienie</i>	269
Bajka dla dziecka, które boi się zostawać samo w domu nocą	
Magdalena Ciuła – <i>Księżycowa opowieść</i>	270
Bajka dla dziecka, które boi się ciemności	
Marcin Stefanko – <i>Bajka o Krzysiu, który bał się ciemnej szafy</i>	272
Bajka dla dziecka, które boi się ciemności	
Agata Walesiak – <i>Kot Nocus</i>	273
Bajka dla dziecka, które boi się zasypiać w ciemnym pokoju	

Bogumiła Chabowska-Dąbek – <i>O Chłopcu i psie</i>	275
Bajka dla dziecka, które boi się samo zostać wieczorem w pokoju	
Olga Dziurzyńska – <i>Oliwia</i>	278
Bajka dla dziecka, które boi się ciemności	
Mateusz Liber – <i>Ciemna piwnica</i>	280
Bajka dla dziecka, które boi się potworów i ciemności	
Marta Szatkowska – <i>O złym Panu Duchu</i>	286
Bajka dla dzieci, które boją się strychów	
Bajki dzieci, które boją się psów	289
Ewa Karmelita – <i>Przygoda nad rzeką</i>	289
Aleksandra Piętka – <i>Kolorowy kundelek</i>	292
Maciej Gaboń – <i>Bajka o Piotrusiu i jego psie</i>	293
Marta Dienstbier – <i>Tomek i jego nowi przyjaciele</i>	296
Bajki dla dzieci, które boją się owadów	299
Kinga Nowak – <i>Przygoda myszki Zosi</i>	299
Przemysław Bak – <i>O Kubusiu, który odwiedził Miodowo</i>	303
Maria Hudziak – <i>Strach przed pszczołami</i>	306
Bajki dla dzieci, które boją się zwykłych i niezwykłych zjawisk przyrody	309
Michał Wolczyński – <i>Wielkie podróże kraba Adolfa</i>	309
Bajka dla dziecka które odczuwa lęk przed gryzoniami	
Joanna Wojtowicz – <i>O kaczuszcze Basi, która bała się kąpieli</i>	311
Bajka dla dziecka, które boi się wody i kąpieli	
Anna Cebulska – <i>Nurkujący tygrysek</i>	314
Bajka dla dziecka, które boi się wody	
Agnieszka Łopata – <i>O języku Alriku, co mocno burzy się bał</i>	318
Bajka dla dziecka, które boi się burzy	
Bajki dla dzieci, które przeżywają odrzucenie przez innych, a powodem jest choroba, niepełnosprawność, poczucie „inności”, są niepewne swojej wartości i nie wierzą w siebie	320

Urszula Sowa – <i>O leniwcu Olku</i>	320
Bajka dla dziecka, które uważa, że nie jest w niczym dobre	
Tomasz Dziedzina – <i>Nie szaty zdobią człowieka</i>	323
Bajka dla dziecka, które ma zaniżone poczucie własnej wartości z powodu mniejszej zamożności rodziców	
Tomasz Rajca – <i>Spełnione marzenia</i>	325
Bajka dla dziecka, które myśli, że nic mu się nie udaje	
Halina Miśkiewicz i Paweł Miśkiewicz – <i>Bajka o smoku, który nie chciał, aby wszyscy się go bali</i>	327
Bajka dla dziecka, które boi się ludzi wyglądających inaczej niż wszyscy	
Edyta Basucka – <i>Myszka Balbinka</i>	329
Bajka dla dziecka, które nie potrafi zaakceptować swojego wyglądu i boi się wyśmiania przez innych	
Anna Mikler – <i>Bajka o Mysze Adeli, która chciała być kimś innym</i>	332
Bajka dla dziecka o niskiej samoocenie	
Przemysław Giżycki – <i>Bajka o jelonku</i>	337
Bajka dla dziecka, które nie może znaleźć swojego miejsca w grupie	
Kamila Becker – <i>Zazdrosna Trusia</i>	339
Bajka dla dziecka, które jest zazdrosne o swoje rodzeństwo	
Andrzej Kisielewicz – <i>Paweł</i>	343
Bajka dla dziecka, które boi się, że zostanie odrzucone przez rodziców	
Ewa Haferkorn – <i>Ćma i motyl</i>	345
Dla tych, którzy boją się samotności, spowodowanej rozwozem rodziców, śmiercią, odejściem bliskiej osoby	347
Malwina Musiałek – <i>Kocham Cię!</i>	347
Bajka o rozwodzie rodziców, dla dziecka które nie potrafi zrozumieć dlaczego tak się stało i nie jest świadome miłości rodziców	
Magdalena Jakubowska – <i>Pestka</i>	357
Bajka dla dziecka, które przeżyło rozwód rodziców	

Joanna Mamos – <i>Spełnione marzenia</i>	362
Bajka dla dziecka, które szuka rodziców	
Żaneta Waligóra – <i>O iskierce od dobrej Żyrafy</i>	364
Bajka dla dziecka oczekującego na przeszczep szpiku od dawcy niespokrewnionego	
Marta Iwanowska – <i>O kotku Mruczku</i>	368
Bajka dla dziecka, które jest chore i oczekuje na przeszczep nerki	
Karolina Karwat – <i>Bilbo i jesienne liście</i>	371
Bajka o przewycięzaniu lęku przed śmiercią wśród dzieci	
Angelika Matyjewicz – <i>O siostrzyczkach nierozłączkach</i>	375
Bajka dla dziecka, które straciło bliską osobę	
Karolina Lebek – <i>Złoty klucz</i>	376
Bajka dla dziecka, które straciło jednego z rodziców	
Paulina Szpargała – <i>O Majce i Maćku</i>	381
Bajka dla dziecka, którego rodzic pracuje za granicą i rzadko bywa w domu	
Marta Langner – <i>O wiewiórczej rodzinie</i>	387
Bajka dla dziecka, którego rodzina straciła mieszkanie	
Aleksandra Ocimek – <i>Misio Tulisio</i>	389
Bajka dla dziecka, które czuje się osamotnione w wyniku braku przyjaciela	
Opowieści dla dorosłych	392
Magdalena Jakubowska – <i>Muszelka</i>	392
Opowieść dla kobiety odrzuconej przez partnera, która nie potrafi zacząć żyć na nowo i nie wierzy, że jeszcze kiedyś będzie szczęśliwa	
Patrycja Olejnik – <i>Nie szata zdobi człowieka</i>	395
To opowieść dla młodych dziewczyn o niskiej samoocenie, które żyjąc w przekonaniu, że liczy się tylko piękno zewnętrzne, popadają w depresję, zamykają się na świat w obawie przed odrąceniem. Julia udowadnia, że liczy się nasza osobowość, nie modne ciuszki czy pieniądze. Daniel daje nadzieję tym, którzy jej nie mają, bo myślą, że im miłość nie jest pisana.	

Maria Sosnowska – <i>W krainie zabawek</i>	398
Opowieść dla dzieci, które są odrzucone przez rówieśników, mają obniżoną samoocenę, którym się dokuczają. Jest to także opowieść dla dorosłych, bajka refleksyjna, aby umieli zastanowić się nad tym, co i do kogo mówią, żeby potem nie żałować wypowiedzianych słów i aby nikogo nie skrzywdzić.	
Maria Leszczawska – <i>Wielka Góra Kolorowych Kamieni</i>	404
Dla dużych i małych, którzy chcą się zmieniać... mimo wszystko...	
Rozdział 3. Bajki relaksacyjne	415
Anna Jakubczyk – <i>O małym niedźwiadku</i>	417
Marta Rajca – <i>Zuzia i Tuptuś</i>	418
Marlena Pisarska – <i>Bajka o Słoneczku</i>	420
Bajka dla dziecka, które po długiej i energicznej zabawie nie potrafi „ochłonąć”, skupić się albo zasnąć	
Maria Leszczawska – <i>Chwila oczekiwana</i>	422
Rozdział 4. Bajki z magią	429
Tomasz Kulczycki – <i>Przygody Rysia</i>	429
Bajka dla dziecka, które ma problemy w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami	
Natalia Delikatny – <i>Serduszkolandia</i>	435
Bajka dla dziecka, które jest zapatrzone w siebie	
Marcin Nowakowski – <i>Misio-Pysio w zaklętym lesie</i>	441
Bajka dla dziecka, które boi się ciemności	
Zakończenie	449
Bibliografia	450