

**Rozprawy
Naukowe
i Monografie**

**Treatises
and Monographs**

**Magdalena
Górnicka**

**SGGW w Warszawie
Katedra Żywienia Człowieka**

**Badania
nad wpływem
 α -tokoferolu
na homeostazę
redoks
organizmu
poddanego
wysiłkowi
fizycznemu**

Wydawnictwo SGGW
Warszawa 2013

Spis treści

Wykaz stosowanych skrótów	7
Wstęp	9
1. Przegląd piśmiennictwa	11
1.1. Wpływ wysiłku fizycznego i stresu oksydacyjnego na organizm ..	11
1.2. Metabolizm i biologiczne funkcje α -tokoferolu	17
2. Cel pracy i hipotezy badawcze	28
3. Materiał i metodyka badawcza	31
3.1. Zwierzęta doświadczalne	31
3.2. Metodyka badań biologicznych	31
3.3. Określenie wybranych wskaźników rozwoju zwierząt	33
3.4. Metodyka analiz chemicznych	33
3.4.1. Oznaczanie wskaźników hematologicznych	33
3.4.2. Oznaczanie stężenia glukozy w osoczu	34
3.4.3. Oznaczanie profilu lipidowego w osoczu	34
3.4.4. Oznaczanie aktywności kinazy kreatynowej (CK) w osoczu	34
3.4.5. Oznaczanie stężenia C-reaktywnego białka (CRP) w osoczu	34
3.4.6. Oznaczanie stężenia α -tokoferolu w osoczu krwi i narządach	34
3.4.7. Oznaczanie aktywności dysmutazy ponadtlenkowej (SOD) w erytrocytach i narządach	35
3.4.8. Oznaczanie aktywności peroksydazy glutationowej (GPx) we krwi i narządach	35
3.4.9. Oznaczanie stężenia nadtlenków lipidowych w osoczu krwi i narządach	36
3.4.10. Oznaczanie zawartości białka w narządach	36
3.5. Metodyka analiz statystycznych	36
4. Wyniki i ich omówienie	38
4.1. Wybrane wskaźniki rozwoju zwierząt	38
4.2. Wpływ α -tokoferolu i jednorazowego intensywnego wysiłku fizycznego na homeostazę redoks organizmu	38

4.3. Wpływ α - tokoferolu i progresywnego wysiłku fizycznego na homeostazę redoks organizmu	55
4.4. Porównanie wpływu α - tokoferolu i zróżnicowanego wysiłku fizycznego na homeostazę redoks organizmu	61
5. Dyskusja	74
Podsumowanie	95
Stwierdzenia i wnioski	97
Spis piśmiennictwa	98
Summary	111